

もうすぐ  
パンケーキ・デー!

# おすすめ パンケーキ店10選

■ 2022年のパンケーキ・デーは、いつもよりちょっとだけ遅めの3月1日(火)。そのパンケーキ・デーにちなみ、今号では、ロンドンでパンケーキが楽しめる名店を一挙紹介します。

日本にはない英国ならではの習慣や行事は数え切れないほどあるが、その中でも暗くて長い冬に終わりを告げ、春への第一歩とされる日が「パンケーキ・デー」だ。その名が表す通りに各家庭でパンケーキを焼いて食べる日のことだが、単なる「語呂合わせ」などではなく、イースター（イエス・キリスト復活祭）に関連するキリスト教の歴史ある習慣のひとつである。

その昔、イエス・キリストは十字架にかけられる運命の日までの40日間（日曜を除く）、荒野で断食を行ったという。この断食期間「レント（Lent）」の始まりの日は水曜日と定められており、「灰の水曜（Ash Wednesday）」と呼ばれている。そして「灰の水曜」の前日、つまり断食を始める前日は、これまで自分が犯したさまざまな罪を告白する日「告解の火曜（Shrove Tuesday）」にあたる。

かつて敬虔なキリスト教徒たちは、「告解の火曜」は過去1年の自身の行いを見つめ直し、悔い改めながら過ごした。それと同時に、翌日からの断食に備えて、家に置いてある卵や乳製品といった傷む食材を使い切ろうと一斉にパンケーキを焼いたことから、いつの間にもやたら別名「パンケーキ・デー」と呼ばれるようになった——というのが由来だ。

英国各地でパンケーキ・デーに開かれる「パンケーキ・レース」の起源も同じで、「告解の火曜」にパンケーキを焼いて教会の告解時間に遅れそうになった主婦が、パンケーキを乗せたフライパンを手に持ったまま教会まで走ったことが始まりと言われている。そのため、参加者は三角巾とエプロンの着用を義務付けられている場合が多い。

今は宗教的な意味合いはすっかり薄まり、「みんながパンケーキを楽しむ日」となっている。パンケーキ専門店も増え、英国風のモチモチとした厚めのクレープのようなパンケーキではなく、米国やオーストラリア、日本などで主流のふっくらとしたトッピングたっぷりのものが人気だ。これを機に、お気に入りの店を探してみては？





ロンドン初のヴィーガン・パンケーキも!

## Christopher's

クリストファーズ

高級感漂う広々としたアメリカン・バー&グリルのパンケーキは、トッピングを自由に選べるのが嬉しい。ヴィーガン向けもあり。

18 Wellington St, WC2E 7DD

最寄り駅: Covent Garden

[www.christophersgrill.com](http://www.christophersgrill.com)



緑あふれる温室空間で楽しむ

## Bourne & Hollingsworth Buildings

ボーン&ホーリングズブワース・ビルディングズ

クラーケンウェルにある、花や緑のあふれる温室スタイルが特徴的なブラスサリー&バー。キャラメル・バナナとヘーゼルナッツのパンケーキが同店イチオシ。

42 Northampton Rd, EC1R 0HU

最寄り駅: Farringdon / Angel

[www.bandhbuildings.com](http://www.bandhbuildings.com)



日本式のスフレ・パンケーキ

## Fuwa Fuwa Café

フワフワ・カフェ

プレートの上でゆらゆら揺れる、分厚いふわふわスフレ・パンケーキが名物の専門店。口の中に入れるとずっと溶けるので、ペロリと完食できる。

Unit 8, Brunswick Centre, WC1N 1BS

最寄り駅: Russell Square ※ソーホー店も新オープン

[www.instagram.com/fuwafuwalondon](http://www.instagram.com/fuwafuwalondon)



花も食べてしまおう!

## Farm Girl

ファーム・ガール

ブランチ・メニューが人気のオーストラリア系カフェ・レストラン。色鮮やかな花が飾られ、ローズ・メイプルシロップが使われるなど、女子ウケ良し。

59A Portobello Rd, W11 3DB

最寄り駅: Notting Hill Gate

[www.thefarmgirl.co.uk](http://www.thefarmgirl.co.uk)

※ソーホー店、フィッツロヴィア店のほか、ベルグラヴィア店、サウス・ケンジントン店もオープン予定



そば粉のおしゃれパンケーキ

## Milk Cafe

ミルク・カフェ

ロンドン西南部、国鉄バラム駅のそばの「prettiest pancakes」を提供する店として大人気のカフェ。凝ったプレゼンテーションはフランス料理のよう!

18-20 Bedford Hill, SW12 9RG

最寄り駅: Balham

<https://milkondonshop.uk>



日本で人気の「Bill's」のパンケーキ

## Granger & Co.

グレンジャー&コー

このオーストラリア系レストランの名物といえば、リコッタ・パンケーキ (Bill'sの英国店名が Granger & Co.)。ハニーコム・バターつきで、ふんわり&もっちり!

175 Westbourne Grove, W11 2SB

最寄り駅: Notting Hill Gate

<https://grangerandco.com>

※チェルシー店、クラーケンウェル店、キングズクロス店もあり







素材にこだわった専門店

## Where The Pancakes Are

ウェア・ザ・パンケーキス・アー

イングリッシュ・ブレイクファスト風からスイーツ系、熱々の鉄板にのった焼き菓子のようパンケーキまで、バラエティに富んだメニューがやみつきに。

Arch 35a, 85a Southwark Bridge Rd, SE1 0NQ

最寄り駅：🚇 London Bridge ※フィッツロヴィア店も新オープン

[www.wherethepancakesare.com](http://www.wherethepancakesare.com)



オランダの薄いパンケーキで有名

## My Old Dutch

マイ・オールド・ダッチ

クレープのような薄いパンケーキの専門店。オランダ式はシーフードやラム肉などセイボリー系のトッピングが一般的だが、スイーツ系も充実。

131-132 High Holborn, WC1V 6PS

最寄り駅：🚇 Holborn ※チェルシー店、ケンジントン店もあり

<https://myolddutch.com>



さすがニューヨーク、ド迫力!

## Sundays In Brooklyn

サンデーズ・イン・ブルックリン

「The best brunch in London 2022」に選ばれたニューヨーク・スタイルの店。おすすめの「Sunday Pancakes」はヘーゼルナッツ・メープル・プラリネが贅沢に!

98 Westbourne Grove, W2 5RU

最寄り駅：🚇 Notting Hil Gate / Bayswater

[www.sundayinbk.co.uk](http://www.sundayinbk.co.uk)



ラグジュアリーな朝食で優雅に

## The Wolseley

ザ・ウォルズリー

アフタヌーンティーでも有名な豪華グランド・カフェ。パンケーキやエッグ・ベネディクトなどの朝食メニューは人気が高く、著名人もよく訪れている。

60 Piccadilly, W1J 9EB

最寄り駅：🚇 Piccadilly

[www.thewolseley.com](http://www.thewolseley.com)

